

Zur Ruhe
kommen



**1. Der innere
Suchscheinwerfer
deiner Seele**

2. Drei Übungen um Lasten an Jesus abzugeben

1 Lesendes Gebet

2 Fühlendes Gebet

3 Sorgenübergabevertrag

**3. Im hier und jetzt
leben**

***„Wenn der Teufel dich nicht
zur Sünde verführen kann,
dann hält er dich beschäftigt.“***

– Corrie ten Boom

Gottes Vorbild in der Schöpfung:

- Wahrnehmen
- Auf das Gute ausrichten
- Zur Ruhe kommen